



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Giske, Katrin

□□□: 21:24

□□: PSV

□□: 11.21 km/h

□□: 84

□□□□: 5:21 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 196 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 46 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 11(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	10:32	5:15	7	2:51	41	3:33	2.00	10:32	5:15	25		31	
Leichtathletikhall	2.00	10:52	5:26	12	2:54	49	3:48	4.00	21:24	5:20	11	5:45	46	7:21