



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kaufhold, Antje

□□□: 21:21

□□: Erfurt

□□: 11.24 km/h

□□: 258

□□□□: 5:20 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 193 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 44 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 10(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:17	5:38	12	3:36	53	4:18	2.00	11:17	5:38	27		33	
Leichtathletikhall	2.00	10:04	5:01	7	2:06	32	3:00	4.00	21:21	5:20	10	5:42	44	7:18