



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Krisch, Michael

□□□: 21:41

□□: ZWEI-TAKT-TEAM

□□: 11.07 km/h

□□: 222

□□□□: 5:25 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 213 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 165 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 21(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:07	5:33	18	4:32	175	5:08	2.00	11:07	5:33	24	0:31	110	5:07
Leichtathletikhall	2.00	10:34	5:16	22	3:54	149	4:40	4.00	21:41	5:25	21	8:26	165	9:47