



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

## Pokahr, Viora

□□: TABBS Vital

□□: 355

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 30:02

□□: 7.99 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 379 (of 389)

□□□□□/□: 131 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□□: 37(of 39)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	15:41	7:50	37	8:00	135	8:42	2.00	15:41	7:50	28	3:22	41	4:14
Leichtathletikhäl	2.00	14:21	7:10	34	6:23	122	7:17	4.00	30:02	7:30	37	14:23	131	15:59