



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Grahmann, Christian

□□□: 21:20

□□: Ilmenau

□□: 11.25 km/h

□□: 332

□□□□: 5:20 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 192 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 149 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 18(of 23)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 11:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:51	5:25	19	4:52	159	4:52	2.00	10:51	5:25	8	2:31	115	4:51
Leichtathletikhall	2.00	10:29	5:14	18	4:35	143	4:35	4.00	21:20	5:19	18	9:26	149	9:26