



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kirchner, Björn

□□□: 20:07

□□: FC Rot-Weiß Erfurt e.V.

□□: 11.93 km/h

□□: 302

□□□□: 5:02 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 151 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 117 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 13(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:57	4:58	12	3:22	110	3:58	2.00	9:57	4:58	23		93	3:57
Leichtathletikhall	2.00	10:10	5:04	20	3:30	133	4:16	4.00	20:07	5:01	13	6:52	117	8:13