



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Stephan, Michael

□□□: 21:28

□□: FSV 1986 Bad Langensalza

□□: 11.18 km/h

□□: 394

□□□□: 5:22 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 205 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 157 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 40(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:50	5:25	40	3:49	156	4:51	2.00	10:50	5:25	61	1:04	117	4:50
Leichtathletikhäl	2.00	10:38	5:18	37	3:16	152	4:44	4.00	21:28	5:21	40	7:05	157	9:34