



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kirmse, Stefan

□□□: 20:15

□□: Nasty Stylistix

□□: 11.85 km/h

□□: 349

□□□□: 5:04 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 158 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 125 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 14(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:44	4:51	9	3:09	93	3:45	2.00	9:44	4:51	22		118	3:44
Leichtathletikhall	2.00	10:31	5:15	21	3:51	147	4:37	4.00	20:15	5:03	14	7:00	125	8:21