



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hesse, Heike

□□□: 24:24

□□: Döllstaedt

□□: 9.84 km/h

□□: 354

□□□□: 6:06 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 307 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 83 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 23(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:14	6:06	21	4:33	75	5:15	2.00	12:14	6:06	29		46	0:47
Leichtathletikhäl	2.00	12:10	6:04	23	4:12	86	5:06	4.00	24:24	6:05	23	8:45	83	10:21