



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Heinze, Monika

□□□: 23:06

□□: Blankenhain

□□: 10.39 km/h

□□: 396

□□□□: 5:47 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 257 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 60 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 19:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	11:42	5:50	5	1:43	64	4:43	2.00	11:42	5:50	3	1:43	48	0:15
Leichtathletikhall	2.00	11:24	5:42	5	2:13	60	4:20	4.00	23:06	5:46	5	3:56	60	9:03