



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Sziedat, Sven

□□□: 24:54

□□: Maintal

□□: 9.64 km/h

□□: 301

□□□□: 6:13 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 321 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 232 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 30(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:44	6:21	27	6:09	229	6:45	2.00	12:44	6:21	21	2:08	124	6:44
Leichtathletikhall	2.00	12:10	6:04	29	5:30	223	6:16	4.00	24:54	6:13	30	11:39	232	13:00