



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schirm, Ulrich

□□□: 24:22

□□: Weimar

□□: 9.85 km/h

□□: 322

□□□□: 6:05 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 304 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 224 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 59(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:01	6:00	55	5:00	207	6:02	2.00	12:01	6:00	63	2:15	125	6:01
Leichtathletikhall	2.00	12:21	6:10	58	4:59	227	6:27	4.00	24:22	6:05	59	9:59	224	12:28