



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Walleit, Andreas

□□□: 19:14

□□: LG Bad Frankenhausen

□□: 12.48 km/h

□□: 336

□□□□: 4:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 107 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 84 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 18(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:41	4:50	16	2:40	89	3:42	2.00	9:41	4:50	2		129	3:41
Leichtathletikhall	2.00	9:33	4:46	21	2:11	87	3:39	4.00	19:14	4:48	18	4:51	84	7:20