



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Frießleben, Robert

□□□: 19:30

□□: Dresden

□□: 12.31 km/h

□□: 328

□□□□: 4:53 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 124 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 100 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 10(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:41	5:50	21	5:06	195	5:42	2.00	11:41	5:50	20	1:05	128	5:41
Leichtathletikhäl	2.00	7:49	3:54	4	1:09	21	1:55	4.00	19:30	4:52	10	6:15	100	7:36