



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Heilemann, Klaus-Jürgen

□□□: 24:37

□□: SSV Erfurt Nord

□□: 9.75 km/h

□□: 303

□□□□: 6:09 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 316 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 230 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 24(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:12	6:05	22	4:49	214	6:13	2.00	12:12	6:05	16	1:10	132	6:12
Leichtathletikhäl	2.00	12:25	6:12	24	4:52	229	6:31	4.00	24:37	6:09	24	9:41	230	12:43