



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Feller, Frank

□□□: 23:20

□□: Erfurt

□□: 10.29 km/h

□□: 385

□□□□: 5:50 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 264 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 203 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 20(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:33	5:46	20	4:10	192	5:34	2.00	11:33	5:46	15	0:31	140	5:33
Leichtathletikhall	2.00	11:47	5:53	20	4:14	213	5:53	4.00	23:20	5:49	20	8:24	203	11:26