



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kogel, Richard

□□□: 21:50

□□: LTV

□□: 10.99 km/h

□□: 138

□□□□: 5:28 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 221 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 171 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 20(of 23)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 11:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 18 | 4:51 | 156 | 4:51 | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 7 | 2:30 | 117 | 4:50 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 11:00 | 5:30 | 20 | 5:06 | 178 | 5:06 | 4.00 | 21:50 | 5:27 | 20 | 9:56 | 171 | 9:56 |