



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Bäster, Manfred

□□□: 22:14

□□: USV Jena

□□: 10.79 km/h

□□: 152

□□□□: 5:34 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 232 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 180 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 4(of 10)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:09	5:34	6	2:08	177	5:10	2.00	11:09	5:34	3	2:08	126	5:09
Leichtathletikhäl	2.00	11:05	5:32	4	1:43	186	5:11	4.00	22:14	5:33	4	3:51	180	10:20