



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Mönch, Leon

□□□: 19:56

□□: ELAC

□□: 12.04 km/h

□□: 195

□□□□: 4:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 142 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 112 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 28(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:01 | 5:00 | 32 | 2:58 | 118 | 4:02 | 2.00 | 10:01 | 5:00 | 4 | | 152 | 4:01 |
| Leichtathletikhäl | 2.00 | 9:55 | 4:57 | 23 | 2:38 | 111 | 4:01 | 4.00 | 19:56 | 4:59 | 28 | 5:36 | 112 | 8:02 |