



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Seise, Andreas

□□□: 15:04

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 15.93 km/h

□□: 104

□□□□: 3:46 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 23 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 19 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 4(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:22	3:40	4	0:21	18	1:23	2.00	7:22	3:40	36		18	1:22
Leichtathletikhäl	2.00	7:42	3:51	4	0:20	19	1:48	4.00	15:04	3:46	4	0:41	19	3:10