



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Zink, Rolf

□□□: 21:45

□□: Erfurt

□□: 11.03 km/h

□□: 246

□□□□: 5:26 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 218 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 169 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 17(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:06	5:32	18	3:43	172	5:07	2.00	11:06	5:32	6	0:04	160	5:06
Leichtathletikhall	2.00	10:39	5:19	13	3:06	154	4:45	4.00	21:45	5:26	17	6:49	169	9:51