



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Beckmann, Dirk

□□□: 22:30

□□: PSV Erfurt

□□: 10.67 km/h

□□: 80

□□□□: 5:37 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 240 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 187 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 49(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:30	5:45	50	4:29	190	5:31	2.00	11:30	5:45	7	1:44	161	5:30
Leichtathletikhall	2.00	11:00	5:30	45	3:38	178	5:06	4.00	22:30	5:37	49	8:07	187	10:36