



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hitzner, Simone

□□□: 23:49

□□: ASV Erfurt

□□: 10.08 km/h

□□: 1719

□□□□: 5:57 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 279 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 67 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 19(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:56	5:58	20	4:15	71	4:57	2.00	11:56	5:58	31		64	0:29
Leichtathletikhall	2.00	11:53	5:56	20	3:55	79	4:49	4.00	23:49	5:57	19	8:10	67	9:46