



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Sahl, Marcus

□□□: 15:09

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 15.84 km/h

□□: 37

□□□□: 3:47 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 24 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 20 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 2(of 7)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 13:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:25	3:42	2	1:05	20	1:26	2.00	7:25	3:42	2	1:05	19	1:25
Leichtathletikhall	2.00	7:44	3:52	2	0:47	20	1:50	4.00	15:09	3:47	2	1:52	20	3:15