



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wachsmuth, Sven

□□□: 23:07

□□: ANNA KRAM: Laufend helfen

□□: 10.38 km/h

□□: 239

□□□□: 5:47 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 258 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 198 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 23(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:53	5:56	22	5:18	202	5:54	2.00	11:53	5:56	11	1:17	167	5:53
Leichtathletikhall	2.00	11:14	5:36	25	4:34	195	5:20	4.00	23:07	5:46	23	9:52	198	11:13