



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Habek, Anke

□□□: 23:22

□□: Bad Langensalza

□□: 10.27 km/h

□□: 1718

□□□□: 5:50 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 268 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 64 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 17(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:53	5:56	19	4:12	70	4:54	2.00	11:53	5:56	34		71	0:26
Leichtathletikhall	2.00	11:29	5:44	14	3:31	62	4:25	4.00	23:22	5:50	17	7:43	64	9:19