



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Merschel, Gunter

□□□: 22:38

□□: Fsv 06Ohratal

□□: 10.60 km/h

□□: 33

□□□□: 5:40 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 244 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 191 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 19(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:46	5:23	15	3:23	150	4:47	2.00	10:46	5:23	12		168	4:46
Leichtathletikhall	2.00	11:52	5:56	23	4:19	217	5:58	4.00	22:38	5:39	19	7:42	191	10:44