



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Rebenschütz, Kay

□□□: 20:29

□□: Erfurt

□□: 11.72 km/h

□□: 280

□□□□: 5:07 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 166 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 132 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 31(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:28 | 5:14 | 34 | 3:27 | 136 | 4:29 | 2.00 | 10:28 | 5:14 | 10 | 0:42 | 172 | 4:28 |
| Leichtathletikhäl | 2.00 | 10:01 | 5:00 | 29 | 2:39 | 122 | 4:07 | 4.00 | 20:29 | 5:07 | 31 | 6:06 | 132 | 8:35 |