



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kühn, Sylvio

□□□: 20:44

□□: Goldbach

□□: 11.58 km/h

□□: 196

□□□□: 5:11 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 176 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 141 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 36(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:22	5:11	33	3:21	134	4:23	2.00	10:22	5:11	11	0:36	151	4:22
Leichtathletikhäl	2.00	10:22	5:11	34	3:00	140	4:28	4.00	20:44	5:11	36	6:21	141	8:50