



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Törmer, Christian

□□□: 18:13

□□: Mühlhausen

□□: 13.17 km/h

□□: 169

□□□□: 4:33 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 80 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 64 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 4(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:45	4:22	4	2:10	56	2:46	2.00	8:45	4:22	9		63	2:45
Leichtathletikhäl	2.00	9:28	4:44	9	2:48	84	3:34	4.00	18:13	4:33	4	4:58	64	6:19