



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Gießler, Nancy

□□□: 23:21

□□: Arnstadt

□□: 10.28 km/h

□□: 207

□□□□: 5:50 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 266 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 62 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 6(of 20)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:46	5:53	8	4:47	66	4:47	2.00	11:46	5:53	10	0:15	67	0:19
Leichtathletikhall	2.00	11:35	5:47	6	4:11	68	4:31	4.00	23:21	5:50	6	8:58	62	9:18