



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Müller, Maik

□□□: 24:25

□□: Erfurt

□□: 9.83 km/h

□□: 103

□□□□: 6:06 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 309 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 226 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 28(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:57	5:58	23	5:22	203	5:58	2.00	11:57	5:58	8	1:21	127	5:57
Leichtathletikhall	2.00	12:28	6:14	30	5:48	230	6:34	4.00	24:25	6:06	28	11:10	226	12:31