



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Gieland, Heike

□□□: 25:52

□□: gesundundfit e.V.

□□: 9.28 km/h

□□: 154

□□□□: 6:28 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 341 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 103 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 30(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:36	6:17	25	4:55	84	5:37	2.00	12:36	6:17	37	0:17	80	1:09
Leichtathletikhall	2.00	13:16	6:38	31	5:18	108	6:12	4.00	25:52	6:28	30	10:13	103	11:49