



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Müller, Rigo

□□□: 24:19

□□: Speedskating Arnstadt

□□: 9.87 km/h

□□: 275

□□□□: 6:05 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 298 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 220 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 26(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	12:52	6:26	28	6:17	232	6:53	2.00	12:52	6:26	7	2:16	184	6:52
Leichtathletikh	2.00	11:27	5:43	26	4:47	204	5:33	4.00	24:19	6:04	26	11:04	220	12:25