



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Paufler, Manuela

□□□: 28:10

□□: Quasti

□□: 8.52 km/h

□□: 123

□□□□: 7:02 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 365 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 118 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 33(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:48	6:54	32	6:07	119	6:49	2.00	13:48	6:54	3	1:29	101	2:21
Leichtathletikh	2.00	14:22	7:11	35	6:24	123	7:18	4.00	28:10	7:02	33	12:31	118	14:07