



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Köhler, Peter

□□: Eisenach

□□: 143

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 24:27

□□: 9.82 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 313 (of 389)

□□□□□/□: 227 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□□: 23(of 26)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 12:54 | 6:27 | 25 | 5:31 | 237 | 6:55 | 2.00 | 12:54 | 6:27 | 11 | 1:52 | 187 | 6:54 |
| Leichtathletikhäl | 2.00 | 11:33 | 5:46 | 19 | 4:00 | 207 | 5:39 | 4.00 | 24:27 | 6:06 | 23 | 9:31 | 227 | 12:33 |