



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Koch, Stefan

□□□: 23:08

□□: SC Fortuna Erfurt

□□: 10.37 km/h

□□: 295

□□□□: 5:47 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 260 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 199 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 53(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:50	5:55	54	4:49	199	5:51	2.00	11:50	5:55	15	2:04	188	5:50
Leichtathletikhall	2.00	11:18	5:39	52	3:56	198	5:24	4.00	23:08	5:46	53	8:45	199	11:14