



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Mentzel, Michael

□□□: 20:37

□□: LTV Erfurt

□□: 11.64 km/h

□□: 261

□□□□: 5:09 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 170 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 136 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 11(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:31	5:15	12	3:08	139	4:32	2.00	10:31	5:15	10		189	4:31
Leichtathletikh	2.00	10:06	5:02	11	2:33	129	4:12	4.00	20:37	5:09	11	5:41	136	8:43