



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

kindleb, anita

□□□: 24:17

□□: BEHRINGEN

□□: 9.88 km/h

□□: 283

□□□□: 6:04 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 297 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 78 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 24:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 12:39    | 6:19         | 1       | -       | 89      | 5:40    | 2.00 | 12:39     | 6:19          | 2       | -       | 103     | 1:12    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 11:38    | 5:48         | 1       | -       | 70      | 4:34    | 4.00 | 24:17     | 6:04          | 1       | -       | 78      | 10:14   |