



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Zscharnt, Ina

□□□: 31:15

□□: DAV Inselberg

□□: 7.68 km/h

□□: 41

□□□□: 7:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 381 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 133 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 38(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	15:44	7:51	38	8:03	136	8:45	2.00	15:44	7:51	5	3:25	106	4:17
Leichtathletikhäl	2.00	15:31	7:45	38	7:33	132	8:27	4.00	31:15	7:48	38	15:36	133	17:12