



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Lauerwald, Luisa

□□□: 20:59

□□: Griefstedt

□□: 11.44 km/h

□□: 53

□□□□: 5:15 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 184 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 38 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 15:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	10:27	5:13	5	2:56	39	3:28	2.00	10:27	5:13	6	2:56	40	
Leichtathletikhäl	2.00	10:32	5:15	4	2:17	43	3:28	4.00	20:59	5:14	5	5:13	38	6:56