



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Grüber, Manuela

□□□: 28:36

□□: Erfurt

□□: 8.39 km/h

□□: 298

□□□□: 7:09 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 373 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 126 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 18(of 20)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	14:22	7:11	18	7:23	130	7:23	2.00	14:22	7:11	4	2:51	112	2:55
Leichtathletikhall	2.00	14:14	7:06	17	6:50	121	7:10	4.00	28:36	7:09	18	14:13	126	14:33