



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Minzenmay, Eberhard

□□□: 22:56

□□: Erfurt

□□: 10.47 km/h

□□: 299

□□□□: 5:44 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 253 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 196 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 7(of 10)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 18:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 11:52    | 5:56         | 7       | 2:51    | 201     | 5:53    | 2.00 | 11:52     | 5:56          | 6       | 2:51    | 199     | 5:52    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 11:04    | 5:31         | 3       | 1:42    | 185     | 5:10    | 4.00 | 22:56     | 5:44          | 7       | 4:33    | 196     | 11:02   |