



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Eisenacher, Elke

□□□: 28:13

□□: Hainichläufer Mühlhausen

□□: 8.51 km/h

□□: 175

□□□□: 7:03 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 369 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 122 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 19:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	14:16	7:08	7	4:17	128	7:17	2.00	14:16	7:08	7	4:17	114	2:49
Leichtathletikh	2.00	13:57	6:58	7	4:46	115	6:53	4.00	28:13	7:03	7	9:03	122	14:10