



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Köhler, Fabio**

□□□: 20:07

□□: Albert-Schweitzer-Kinderdorf

□□: 11.93 km/h

□□: 221

□□□□: 5:02 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 152 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 117 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 12(of 13)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 14:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 9:42     | 4:50         | 10      | 2:51    | 90      | 3:43    | 2.00 | 9:42      | 4:50          | 10      | 2:51    | 120     | 3:42    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 10:25    | 5:12         | 11      | 3:14    | 141     | 4:31    | 4.00 | 20:07     | 5:01          | 12      | 6:05    | 117     | 8:13    |