



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Stein, Matthias

□□□: 22:48

□□: ANNA KRAM: Laufend helfen

□□: 10.53 km/h

□□: 234

□□□□: 5:42 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 249 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 194 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 52(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:37	5:48	52	4:36	194	5:38	2.00	11:37	5:48	19	1:51	206	5:37
Leichtathletikhall	2.00	11:11	5:35	50	3:49	192	5:17	4.00	22:48	5:42	52	8:25	194	10:54