



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schermesser, Tatjana

□□□: 23:00

□□: Erfurt

□□: 10.43 km/h

□□: 107

□□□□: 5:45 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 255 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 59 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 19:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:39	5:49	4	1:40	62	4:40	2.00	11:39	5:49	8	1:40	72	0:12
Leichtathletikhall	2.00	11:21	5:40	4	2:10	59	4:17	4.00	23:00	5:45	4	3:50	59	8:57