



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schneider, Susan

□□□: 24:50

□□: Sparkasse Mittelthüringen

□□: 9.66 km/h

□□: 155

□□□□: 6:13 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 319 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□: 89 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 25(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:51	6:25	28	5:10	95	5:52	2.00	12:51	6:25	8	0:32	107	1:24
Leichtathletikhall	2.00	11:59	5:59	21	4:01	80	4:55	4.00	24:50	6:12	25	9:11	89	10:47