



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Köditz, Marcus

□□□: 27:50

□□: Speedskating Arnstadt

□□: 8.62 km/h

□□: 267

□□□□: 6:58 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 360 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 244 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 32(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:29	6:44	31	6:54	244	7:30	2.00	13:29	6:44	4	2:53	196	7:29
Leichtathletikh	2.00	14:21	7:10	32	7:41	243	8:27	4.00	27:50	6:57	32	14:35	244	15:56