



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Ernst, Selina

□□□: 28:12

□□: Erfurt

□□: 8.51 km/h

□□: 32

□□□□: 7:03 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 367 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 120 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 29(of 33)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	14:02	7:00	29	5:46	123	7:03	2.00	14:02	7:00	3	3:39	119	2:35
Leichtathletikhall	2.00	14:10	7:04	28	5:49	118	7:06	4.00	28:12	7:02	29	11:35	120	14:09